

21.046 - Hruškový puding so škoricou

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	15	15	11	11	11	11	15	15		
Cukor kryštálový	kg	1	1	0,8	0,8	0,8	0,8	1	1		
Pudingový prášok hruškový bezlepkový	kg	1,2	1,2	0,8	0,8	0,8	0,8	1,2	1,2		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	160	120	120	160	
Hmotnost' spolu:	160	120	120	160	

Technologický postup:

V čiastke studeného mlieka rozmiešame pudingový prášok a cukor. Zvyšok mlieka privedieme do varu, prilejeme rozmiešaný pudingový prášok s cukrom a za stáleho miešania uvaríme. Uvarený puding vlejeme do kompótových misiek, ktoré vypláchneme studenou vodou a necháme vychladnúť. Môžeme zdobiť rôznym ovocím.

Pre MŠ podávame na olovrant.

Pre skupinu B, C a D ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]